GUIDE GRATUIT

Trouve les vidéos à refaire dans ta niche, en 3 étapes



×133

490 155 vues pour un compte qui en fait environ 3 700 d'habitude.

@thibaultcoaching, coach sportif sur TikTok

1 Repère les vidéos qui ont vraiment marché

2 Demande à Claude de faire le tri

3 Refais la structure, pas la vidéo

Repère les vidéos qui ont vraiment marché

Une vidéo a marché si elle fait au moins 3 fois les vues habituelles de son compte.

Ses vues habituelles, c’est le chiffre du milieu quand tu ranges ses 20 dernières vidéos, de la moins vue à la plus vue.

	490 155	vues de la vidéo
÷	**3 686**	ses vues habituelles
=	**×133**	**elle a marché**

La vidéo de @thibaultcoaching. Vues mesurées le 28/10/2026.

Au-dessus de ×50, vérifie d’abord qu’un partenariat n’a pas poussé la vidéo. Ici, aucun n’est signalé.

ÉTAPE 2 SUR 3

Demande à Claude de faire le tri

Note les vues des 20 dernières vidéos de quelques comptes de ta niche. Colle-les dans Claude ou ChatGPT avec cette question.

À COPIER

« Voici les vues des 20 dernières vidéos de plusieurs comptes de ma niche. Pour chaque compte, calcule la médiane, le chiffre du milieu : ce sont ses vues habituelles. Divise les vues de chaque vidéo par ce chiffre. Donne-moi celles qui font 3 fois ou plus, de la plus forte à la plus faible. Fais le calcul en code. »
[colle les vues ici, compte par compte]

Avec le connecteur Creadar (page 5), tu n'as rien à coller.

SA RÉPONSE, SUR 15 COMPTES DE COACHS ET D'EXPERTS

@thibaultcoaching	490 155 vues	**×133**
@lola_simone_	1 425 936 vues	**×30**
@mickaelwu9	34 611 vues	**×19**

ÉTAPE 3 SUR 3

Refais la structure, pas la vidéo

Copie la façon de faire, pas le contenu.



@thibaultcoaching, ×133 : « Si tu fais 30 reps comme ça… tu auras la routine de mobilité parfaite pour tes hanches et ton bas du dos sans même avoir besoin de te lever de ton lit. »

TU GARDES

- Une seule phrase, 15 s
- Un plan fixe
- Le geste montré quand il est dit

TU CHANGES

- Le sujet
- Les mots

LE MODÈLE À REMPLIR

Si tu fais [ça], puis [ça], puis [ça], tu auras [le résultat voulu] sans même [l'effort redouté].

Exemple : « Si tu mets ça, puis ça, puis ça dans un seul plat, tu auras tes repas de la semaine sans même sortir une casserole. »

ALLER PLUS VITE

Va plus vite avec Creadar

Noter les vues à la main, c’est long. Creadar suit tes comptes, calcule le × de chaque vidéo et te prévient quand une vidéo explose. C’est comme ça que j’ai trouvé le ×133.

BRANCHER CLAUDE EN 3 GESTES

1. Dans Claude, ouvre **Personnaliser > Connecteurs**.
2. Clique sur **Ajouter un connecteur personnalisé**.
3. Colle l’adresse `https://mcp.creadar.io`

Compris dans les offres Creator et Pro. Marche aussi avec ChatGPT.

Essayer Creadar app.creadar.io/register →