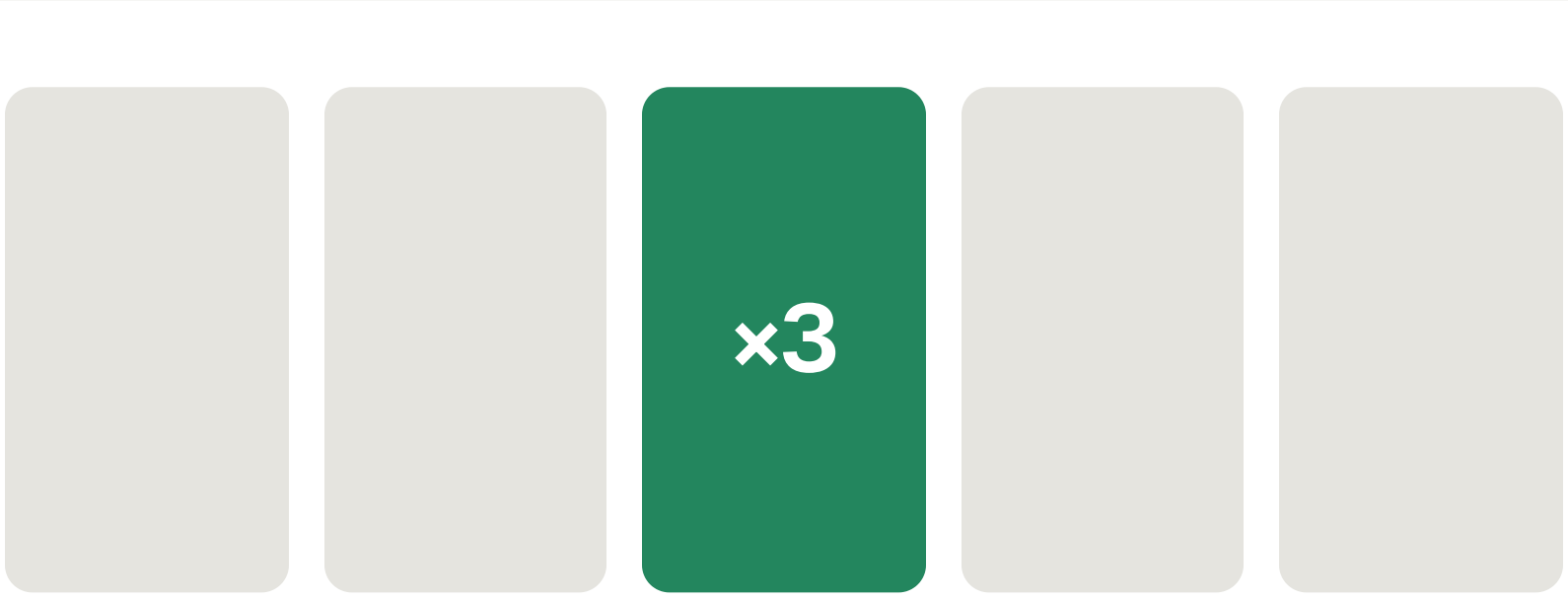
FICHE GRATUITE

La règle du ×3

Savoir quoi filmer, en 4 étapes.



1 vidéo sur 5 passe le ×3.

Passer le ×3, c'est faire au moins 3 fois les vues habituelles de son compte.

Sur 2 326 vidéos de 44 comptes que nous suivons, relevé du 01/11/2026.

EN BREF

Suis ces 4 étapes

1 **Les bons comptes**

Suis tes concurrents et les comptes que ton public suit déjà, même petits.

2 **La norme**

Regarde combien de vues chaque compte fait d'habitude, sur ses 20 dernières vidéos.

3 **Le ×3**

Garde les vidéos qui font au moins 3 fois ces vues habituelles.

4 **La répétition**

Plusieurs vidéos à ×3 sur le même format, c'est une recette : refais-la avec ton sujet.

EXEMPLE DE RECETTE

@thibaultcoaching, coach sportif : en octobre, 3 de ses 7 démonstrations d'exercices de moins de 20 s passent le ×3. C'est une recette, même si elle ne gagne pas à chaque fois.

ÉTAPE 3 · LE ×3

Ne juge jamais une vidéo à ses vues

Compare-la à ce que son compte fait d’habitude.



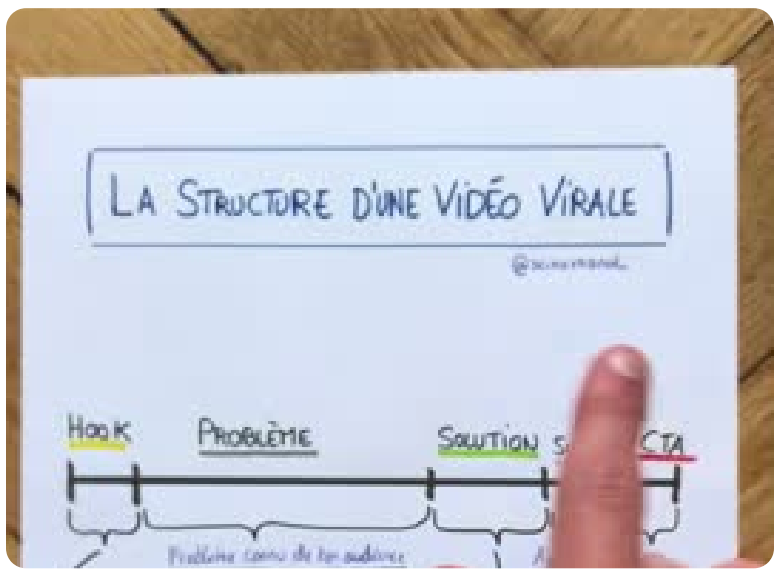
@cluely · Instagram

Presque 2 millions de vues

D’habitude : 2,5 millions

×0,8

Un flop pour ce compte



@scinemanoli · TikTok

12 700 vues

D’habitude : moins de 1 000

×13

Un succès

La règle : garde les vidéos à ×3 ou plus. Les autres, laisse-les, même à 2 millions de vues.

LE CALCUL

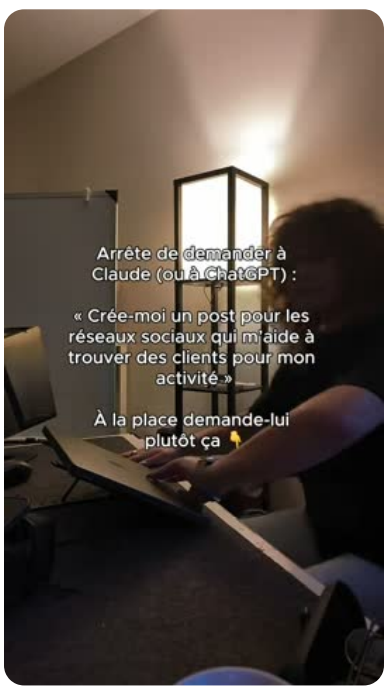
Fais le calcul en 3 gestes

1. Prends les 20 dernières vidéos du compte. Range-les de la moins vue à la plus vue, et prends le chiffre du milieu : c’est sa norme.

   Avec 20 vidéos, le milieu tombe entre la 10e et la 11e : prends la moyenne des deux.

2. Divise les vues de chaque vidéo par la norme : ça donne son ×.

3. Garde celles à ×3 ou plus.



@yasinspirationn · TikTok

« Le prompt à copier coller »

Sa norme	**874 vues**
Cette vidéo	**75 200 vues**

75 200 ÷ 874 = **×86**

Au-dessus de ×50, vérifie d’abord qu’un média ou un partenariat n’a pas poussé la vidéo.

ALLER PLUS VITE

Creadar fait le calcul pour toi

À la main, 10 comptes, c’est 200 vidéos à relever.
Et à refaire dès que les vues bougent.

Il suit tes comptes

Sur TikTok, Instagram et YouTube Shorts.

Il calcule la norme et le ×

Pour chaque vidéo, sans rien recopier.

Il te prévient

Quand une vidéo dépasse ×3.

Essayer Creadar app.creadar.io/register →